

SOIRÉE PRÉVENTION CANCERS

◆ ATELIER
AUTO SURVEILLANCE DES SEINS

◆ ATELIER DERMATOLOGIE

◆ CONSEILS PRATIQUES
(avant, pendant et après le cancer)

Le Mercredi 01 octobre
à partir de 18h30

Au centre nautique Laure Manaudou



Piscine-amberieu.fr
04 74 38 92 60



DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
Auvergne-Rhône-Alpes



Equalia

QUIZ

Question :

Les rayons UV sont responsables de quel type de cancer ?

- ☐ Poumon
- ☐ Peau
- ☐ Sein

Question :

Fumer une seule cigarette par jour augmente-t-il le risque de cancer ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question :

Quel dépistage est recommandé à partir de 50 ans ?

- ☐ Scanner tous les 2 ans
- ☐ Test immunologique tous les 2 ans
- ☐ Aucun dépistage

Question :

L'activité physique régulière peut :

- ☐ Augmenter le risque de cancer
- ☐ Réduire le risque de certains cancers
- ☐ N'a aucun effet

Question :

Le cancer est toujours héréditaire :

- ☐ Vrai
- ☐ Faux

Question :

Boire du vin rouge protège contre le cancer :

- ☐ Vrai
- ☐ Faux

Question :

Une protection solaire est nécessaire :

- ☐ Seulement à la plage
- ☐ Même en ville et à la montagne
- ☐ Jamais

Question :

Combien de minutes d'activité physique par jour suffisent pour réduire le risque de certains cancers ?

- ☐ 10 minutes
- ☐ 30 minutes
- ☐ 2 heures

Question :

Une alimentation riche en fruits et légumes peut :

- ☐ Réduire le risque de cancer
- ☐ N'a aucun effet
- ☐ Augmenter le risque de cancer

Question :

Le stress est une cause directe de cancer :

- ☐ Vrai
- ☐ Faux

Question :

Se faire vacciner contre certains virus peut réduire le risque de cancer :

- ☐ Vrai
- ☐ Faux

Question :

Un dépistage peut sauver des vies car :

- ☐ Il permet un traitement plus tôt
- ☐ Il empêche totalement d'avoir un cancer
- ☐ Il n'a aucun intérêt

Tu veux connaître la bonne réponse

Ramène ton coupon le 01/10, à partir de 18h30 au centre nautique Laure Manaudou

Si tu as toutes les bonnes réponses, une surprise t'attend