

MERCREDI 8 OCTOBRE

Carottes râpées fraîches



Classique : Boulettes de bœuf à la provençale

Végétarien : Pois chiches et légumes couscous



Semoule BIO



Bûche du Pilat



Fruit de saison

GOUTER

Yaourt aromatisé

Barre de céréales