



DU 1ER JUILLET
AU 2 AOÛT

ACTIV'ÉTÉ

EN AVANT POUR L'OLYMPISME SPORTIF
ET CULTUREL

A.I.D.A



DU 1ER AU 7 JUILLET

MARDI 2 JUILLET - 14H

MANGATHÈQUE

Viens partager ou découvrir des mangas sur le thème du sport.

Suivi d'une session doublage et visionnage d'anime.

A PARTIR DE 10 ANS - PRIX LIBRE - CENTRE SOCIAL



MERCREDI 3 JUILLET - 18H

AMBIANCE HIP-HOP

Découverte de l'équipe de France de Breaking via un documentaire suivi d'un pot avec ambiance et fond musical hip-hop.

TOUT PUBLIC - PRIX LIBRE - CENTRE SOCIAL

JEUDI 4 JUILLET

• 18H À 19H30

RENDEZ-VOUS DES PARENTS

Discussion autour des questionnements sur l'alimentation des **enfants** avec Elodie, chargée de projet alimentation. *Possibilité de garde d'enfants pendant le café.*

PARENTS - PRIX LIBRE - CENTRE SOCIAL

• 18H À 20H

LUDIC'ÉTÉ - JEUX DE SOCIÉTÉ

Jeux de société sur le thème du sport pour les grands et les petits.

Une fresque participative sera également proposée aux participants.

TOUT PUBLIC - PRIX LIBRE - CENTRE SOCIAL

VENDREDI 5 JUILLET - 14H À 17H

Jeux vidéo

Après-midi avec libre-accès à des jeux vidéo de sport

TOUT PUBLIC - PRIX LIBRE - CENTRE SOCIAL





DU 8 AU 14 JUILLET

LUNDI 8 JUILLET - 10H
ATELIER CUISINE ÉNERGÉTIQUE ET
SPORTIVE

TOUT PUBLIC - PRIX LIBRE - CENTRE SOCIAL

MARDI 9 JUILLET - 10H
PARTIR EN LIVRES

En partenariat avec la médiathèque d'Ambérieu,
retrouvez-nous pour une proposition d'albums sur
le thème "sport et jeux"

TOUT PUBLIC - PRIX LIBRE - RUE MAURICE MARGOT

MERCREDI 10 JUILLET - 10H
ATELIER ÉMOTIONS

3-6 ANS - PRIX LIBRE - CENTRE SOCIAL

JEUDI 11 JUILLET
10H

P'TIT ATELIER CRÉATIF BAZAR

18 MOIS À 3 ANS - PRIX LIBRE - CENTRE SOCIAL

14H

GOÛTER GÉANT

En partenariat avec Orsac
14h: Atelier cuisine

16h : Goûter au square Franzosini

TOUT PUBLIC - PRIX LIBRE - CENTRE SOCIAL

DE 18H À 19H30
RENDEZ-VOUS DES PARENTS

Discussion autour des questionnements de
l'alimentation de vos **adolescents** avec
Elodie, chargée de projet alimentation.

PARENTS - PRIX LIBRE - CENTRE SOCIAL

VENDREDI 12 JUILLET - JOURNÉE
LES 12 TRAVAUX D'HERCULE

Participez à 12 épreuves amusantes et
sportives revisitant le mythe des travaux
d'Hercule

DE 8 À 12 ANS - PRIX LIBRE - CENTRE SOCIAL



DU 15 AU 21 JUILLET

LUNDI 15 JUILLET - 10H
ATELIER CUISINE STREET FOOD DU MONDE
TOUT PUBLIC - PRIX LIBRE - CENTRE SOCIAL

MARDI 16 JUILLET

ATELIER YOGA

10h: Parents et enfants (de 3 à 6 ans)
14h: Parents et enfants (de 6 à 12 ans)
PRIX LIBRE - CENTRE SOCIAL

MERCREDI 17 JUILLET

• 10H

ATELIER ÉMOTIONS

0 À 3 ANS (+PARENTS) - PRIX LIBRE - CENTRE SOCIAL

• JOURNÉE

EN AVANT L'ATHLÉTISME

Découverte de différentes disciplines sportives

DE 8 À 12 ANS - PRIX LIBRE - RDV 9H30 AU CENTRE SOCIAL

JEUDI 18 JUILLET

• 10H45

INITIATION À LA BOXE

À PARTIR DE 11 ANS - PRIX LIBRE - PLACE JULES FERRY (SALLE DU RÉVEIL)

• 17H

CINÉ-ADOS

Débat autour du film "Creed", jeux de société et pizza/pop-corn

À PARTIR DE 11 ANS - PRIX LIBRE - CENTRE SOCIAL

VENDREDI 19 JUILLET

• 10H

ATELIER CRÉATIF SPORTIF

DE 3 À 6 ANS - PRIX LIBRE - CENTRE SOCIAL

• JOURNÉE

LES 12 TRAVAUX D'HERCULE

Participez à 12 épreuves amusantes et sportives revisitant le mythe des travaux d'Hercule

DE 8 À 12 ANS - PRIX LIBRE - RDV 9H45 PARC DES ÉCHELLES





DU 22 AU 28 JUILLET

LUNDI 22 JUILLET - 10H
ATELIER CUISINE EMILY IN PARIS
TOUT PUBLIC - PRIX LIBRE - CENTRE SOCIAL

MARDI 23 JUILLET - 14H
APRÈS-MIDI JEUX DU MONDE
TOUT PUBLIC - PRIX LIBRE - RUE MAURICE MARGOT

MERCREDI 24 JUILLET - 10H
LES P'TITES OLYMPIADES
De la motricité et du sport
DE 1 À 6 ANS (+ PARENTS) - PRIX LIBRE - CENTRE SOCIAL

VENDREDI 26 JUILLET - 10H
ATELIER CRÉATIF
Alliez nature et créativité à la manière d'Arcimboldo
TOUT PUBLIC - PRIX LIBRE - CENTRE SOCIAL



DU 29 JUILLET AU 2 AOÛT

LUNDI 29 JUILLET - 10H
ATELIER CUISINE SURPRISE
TOUT PUBLIC - PRIX LIBRE - CENTRE SOCIAL

MARDI 30 JUILLET - 14H
ATELIER MOTRICITÉ ET BIEN-ÊTRE SENIORS
WiiFit, Gym douce, Yoga et Qi Gong
60 ANS ET PLUS - PRIX LIBRE - CENTRE SOCIAL

VENDREDI 2 AOÛT - DE 15H À 21H
CLÔTURE FESTIVE DU CENTRE
De 15h à 18h : Atelier cirque (places limitées - sur inscriptions)
Ateliers créatifs, jeux, loto, goûter et apéro dînatoire partagé
TOUT PUBLIC - PRIX LIBRE - RÉSIDENCE NOBLEMAIRE



LES SORTIES

LUNDI 8 JUILLET

JEUDI 18 JUILLET

BASE DE LOISIRS DE BOUVENT

Rdv à 9h15 au Centre Social

TOUT PUBLIC - 4 EUROS PAR PERSONNE

JEUDI 25 JUILLET

SORTIE MYSTÈRE !

Restez à l'affût sur nos réseaux ;)



LES SPECTACLES

MARDI 9 JUILLET - DÈS 10H

LES TENTES DE L'ÂTRE - CIE DE L'ÂTRE

De 10h à 12h : Dans le cadre de Partir en Livres, participez à la création d'une pièce autour du sport et du jeu

De 14h à 15h : Présentation sous formes de spectacle de la création

15h à 17h : Atelier d'initiation au théâtre forum

TOUT PUBLIC - PRIX LIBRE - RUE MAURICE MARGOT

JOURNÉE
FESTIVE

VENDREDI 2 AOÛT - 19H

LE GRAND BONHOMME KAMISHIBAÏ

CIE LÉZARDS DORÉS

Deux facteurs un peu fous sur leur vélo
brinquebalant fabulent quelques fables dans une douce
folie fantasque.

TOUT PUBLIC - PRIX LIBRE - RÉSIDENCE NOBLEMAIRE



1,2,3 ALBUMS SPORT

MERCREDI 17 JUILLET - 17H

Lecture publique d'histoires

fantastiques autour du sport

À PARTIR DE 10 ANS - CENTRE SOCIAL

ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION - À PARTIR DU 17 JUIN

A l'accueil du Centre Social le Lavoir

87 avenue Roger Salengro 01500 Ambérieu

Par téléphone : 06 80 84 25 56

