

BULLETIN D'INSCRIPTION

Dimanche 5 septembre 2021

A renvoyer **avant le 31 août 2021**, accompagné d'un chèque à l'ordre d'Ambérieu Marathon, à : AMBÉRIEU MARATHON - 1 impasse du Stade - 01500 AMBÉRIEU-EN-BUGEY

**ATTENTION : TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ (certificat médical ou licence)
INSCRIPTION PAR INTERNET, PAS DE CHANGEMENT DE TARIFS JUSQU'AU 3/09**

Nom Prénom

Sexe F M Année de naissance

Nationalité

Adresse complète

Code postal..... Ville

Tél..... Email

Fédération sportive FFA autre.....

Club..... N° de licence

Taille de tee-shirt pour les marcheurs S M L XL XXL

Création graphique studiokammo.com

JE CHOISIS MA FORMULE

- Rando festive **20 €**
- Marche nordique **12 €**
- Ronde des Kids **Gratuit**
- Ronde Relais **10 € par coureur et 5 € pour les lycéens de 16 à 18 ans**
- Ronde des Grangeons **17 €**
- Ronde du Ramequin **20 €**
- Groupe et entreprises (10 personnes mini, uniquement par courrier ou sur place) **- 10 %**

Cani-cross **12 €**

DÉPARTS DU MOTO-CROSS

Terrain des Brosses, route des Allymes

- Rando : vagues toutes les 20 mn entre 7 h 15 et 9 h 30
- Marche nordique : 9 h 30
- Ronde des Kids de 11 h à 12 h
- Ronde des Grangeons : 9 h 45
- Ronde du Ramequin : 8 h
- Cani-cross : 10 h

Gobelet offert

INSCRIPTION

- > Par courrier
- > Sur www.rondedesgrangeons.fr
- > Sur place, permanence inscription, retrait lot et dossard :
 - vendredi 27 août de 16 h à 19 h
 - samedi 28 de 10 h à 19 h,
 - tous les jours du 29 août au 3 septembre de 16 h à 19 h,
 - samedi 4 septembre de 9 h à 19 h.

Tout participant devra obligatoirement présenter une licence FFA en cours de validité ou fournir un certificat médical (ou photocopie) de non contre-indication à la pratique sportive, datant de moins d'un an le jour de la course.

Comptant pour le Challenge Départemental des courses hors stade, hors catégorie et le Challenge des courses de montagne de l'Ain.

Pour votre confort, la navette TAM sera à votre disposition depuis l'Espace 1500 dès 7 h

Ne pas jeter sur la voie publique