

Depuis 1936  
au service du bâtiment

Z.A. Le Grand Blossieu  
01150 LAGNIEU  
Tél. 04 74 34 56 12  
Fax 04 74 38 49 65  
contact@salaconstructions.com



Blanche-Neige

Des nouveautés chaque jour,  
du Livre d'Art au Livre de Poche

Fournitures scolaires  
Papeterie générale  
Loisirs créatifs

LIBRAIRIE  
PAPETERIE  
CADEAUX  
AMBIÉRIEU  
EN-BUGEY

Tél/Fax : 04 74 38 15 17  
E-mail : blanche neige@club-internet.fr



ÉCOLE DE CONDUITE  
**ADL**



market

Centre Commercial du Bugey  
rue A. Bérard 01500 Ambérieu-en-Bugey



Crédit Mutuel  
d'Ambérieu en Bugey

31 avenue du Général de Gaulle  
01500 AMBERIEU EN BUGEY

Tél : 08 20 08 60 12 (appel 11€05)  
07333@cmse.creditmutuel.fr

Crédit Mutuel  
LA banque à qui parler



Ambérieu  
en Bugey



MJC  
AMBIÉRIEU EN BUGEY



MJC d'Ambérieu  
Centre Culturel Louise Michel  
Place Jules Ferry - BP 427  
01504 Ambérieu-en-Bugey  
Tél. 04 74 38 24 15  
Courriel : contact@mjc-amberieu.org  
www.mjc-amberieu.org

# Jeunes

ACTIVITÉS ANIMATEURS JOURS & HORAIRES ÂGES TARIFS

## → ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE COLLEGE ET LYCEE

Gérard DIET mardi | 17h/19h collégiens Carte MJC  
M<sup>me</sup> et M. J-Pierre JOUANY à la demande lycéens Carte MJC

## → DANSES

● Africaine **NOUVEAU** Elodie MAYOT Samedi | 10/12h 15 séances + 15 ans 172€  
● Contemporaine Cathy BADOIT vendredi | 17h30/19h **NOUVEAU** 13/16 ans 252€  
vendredi | 19h/20h30 + 17 ans 252€  
● Rock'n'Dance Kathy RICETTA mardi | 18h30/19h30 12/15 ans perfection. 172€  
**NOUVEAU** vendredi | 19h/20h00 16/25 ans 172€  
● Flamenco Patricia GRIMAL lundi | 18h30/19h30 + 12 ans 172€  
● Hip Hop Cédric ATTALLA mercredi | 16h/17h15 + 11 ans débutants 215€  
mercredi | 17h15/18h30 - 13 ans perfection. 215€  
mercredi | 18h30/19h45 + 13 ans perfection. 215€

## → EXPRESSIONS

● Dessin / Graphisme Vivien FAWAZ samedi | 14h/15h30 12/14 ans 252€  
● Dessin / Peinture Vivien FAWAZ mardi | 18h45/20h15 + 14 ans 252€  
● Théâtre Martine MAILLET mercredi | 17h/18h30 13/17 ans 252€

## → MUSIQUES ET CHANTS

● Chant collectif Joan SAISSAC samedi | 9h/13h **NOUVEAU** 1h/semaine 215€  
● Chant individuel Joan SAISSAC samedi | 9h/13h **NOUVEAU** 30 min./semaine 465€  
● Guitare accompagnement Arnaud BRIT mercredi | 15h/18h 1h/semaine 215€  
vendredi | 16h30/18h30 215€  
● Guitare électrique Alexandre DEMOLLIENS jeudi | 17h30/18h30 débutants 215€  
jeudi | 18h30/19h30 perfection. 215€  
● Musique électro - MAO Pierrick JUGU jeudi | 19h/22h + 16 ans - Atelier collaboratif 61€  
● Percussions Xavier BOUTIN lundi | 18h/19h dès 15 ans - initiation 172€  
lundi | 19h/20h30 perfectionnement 252€  
● Préparation scénique Etienne BOISSON Planning à voir avec l'intervenant  
Jeu de groupe tarif en fonction du projet  
Accompagnement personnalisé

## → NOUVELLES TECHNOLOGIES

● Photo numérique Muriel ORSET vendredi | 20h/22h dès 16 ans 87€  
(utilisation de l'appareil) 1 fois/mois d'octobre à mai  
● Vidéo numérique Muriel ORSET vendredi | 20h/22h (23 séances) dès 16 ans 252€  
(réalisation d'un court métrage)  
● Infographie et PAO Stéphane LUBINEAU samedi | 9h/12h 10 séances 61€

IMPRIMERIE Fontaine



## LA JEUNESSE

L'objectif principal de notre **Projet Associatif 2015/2018** est la **JEUNESSE**.

La saison 2015/2016 a déjà été très riche en actions en direction de cette partie de la population : tournois futsal, stage de création de jeu vidéo, stage de graff, création de vidéo sur les addictions aux écrans en partenariat avec la gendarmerie dans le cadre de la MILDECA, festival Amb'Art Ké Vous, Festy Summer, création de M. Carnaval, bal des collégiens, stage construction d'une cabane.

Nous avons aussi accueilli une stagiaire pendant 5 mois, dans le cadre de la Politique de la Ville, qui a réalisé un **DIAGNOSTIC JEUNESSE** (15/25 ans). Elle a rendu ses conclusions aux acteurs de la jeunesse de la ville (élus municipaux, Centre Social, Sauvegarde 01, Centre de loisirs, membres du CA de la MJC, ...) début juillet 2016.

Elle fait état d'un besoin d'un lieu spécifique (un local) pour la Jeunesse et d'une équipe de professionnel dédiée. La MJC, en partenariat avec les autres acteurs Jeunesse de la commune, va travailler cette saison pour une meilleur prise en compte des besoins et des attentes des jeunes ambarrois et plus particulièrement ceux habitants "Les Courbes de l'Albarine" mais aussi ceux des communes environnantes.

MJC

MJC

LA CITÉ CULTURE  
ÉDUCATION POPULAIRE  
CITOYENNETÉ



Saison  
2016/2017

www.mjc-amberieu.org

MJC  
AMBIÉRIEU EN BUGEY



# INSCRIPTIONS AUX ACTIVITES

TARIFS ET RÉDUCTIONS

## Quand s'inscrire ?

Dès le 29 août à l'accueil de la MJC ainsi que le 3 septembre lors de manifestation « Culture et Sports en Fête » organisée par la commune d'Ambérieu-en-Bugey.

## Adhésion

Obligatoire, non remboursable, valable pour l'année scolaire Adulte 16 € - Moins de 18 ans 11 € - 2<sup>e</sup> enfant et suivants 2 €.

## Activités régulières

- Elles ont lieu durant les périodes scolaires **du 12 septembre au 17 juin.**
- Les activités, n'ayant pas un nombre d'inscrits suffisant, pourront ne pas être mises en place.
- Les cotisations sont à régler en totalité le jour de l'inscription. Un échelonnement (jusqu'à neuf chèques) du règlement est possible.
- 40 € de chaque cotisation permet de financer les postes de secrétaires et les frais généraux de la MJC, le reste finance l'activité elle-même.
- Chèques vacances acceptés. Pas de remboursement possible si utilisation de ce mode de paiement.

L'abandon en cours d'année ne donne lieu à aucun remboursement sauf en cas de force majeure (maladie, déménagement). Tout trimestre commencé est dû. La somme de 40 € ne pourra être remboursée. Pour tout remboursement, il faut faire une demande écrite à la MJC et joindre les justificatifs nécessaires.

## Réductions

Hors carte d'adhésion

- QF - 500 € ou RSA **-40%**
- QF de 701 à 1000 € **-20%**
- QF de 501 à 700 € **-30%**
- QF de 1001 à 1300 € **-10%**
- Réduction de 30 % pour une 2<sup>e</sup> activité pour une même personne.
- Réduction de 20 % pour une 3<sup>e</sup> activité dans une même famille.
- Pas de cumul de réduction de plus de 50 %.

Les informations contenues dans ce document sont susceptibles d'être modifiées.

# Enfants

ACTIVITÉS ANIMATEURS JOURS & HORAIRES ÂGES TARIFS

## → ACQUISITION DE CONNAISSANCES

• Stages Sciences Altec	mercredi   14h30/16h	5 stages de 4 à 6 séances	7/12 ans	30 à 40€
-------------------------	----------------------	---------------------------	----------	----------

## → DANSES

• Contemporaine	Cathy BADOIT	mercredi   14h/15h mercredi   15h/16h mercredi   16h/17h mercredi   17h/18h30	Éveil 4/5 ans 6/7 ans 8/9 ans 10/12 ans	172€ 172€ 172€ 252€
• Rock'n'Dance	Kathy RICETTA	vendredi   17h/18h vendredi   18h/19h mardi   17h30/18h30	Éveil 5/6 ans 7/11 ans débutant 8/11 ans perfection.	172€ 172€ 172€
• Flamenco	Patricia GRIMAL	lundi   17h30/18h30	+ 6 ans	172€
• Hip Hop	Cédric ATTALLA	mercredi   13h30/14h45 mercredi   14h45/16h00 mercredi   16h/17h15	8/10 ans débutant 8/10 ans 2 <sup>ème</sup> année + 11 ans débutant	215€ 215€ 215€

## → EXPRESSIONS

• Dessin/Peinture Brico'Art	Vivien FAWAZ	mardi   17h15/18h45 mercredi   17h15/18h15 samedi   9h/10h30 samedi   10h30/12h	10/12 ans 6/7 ans 8/9 ans 10/12 ans	252€ 172€ 252€ 252€
• Théâtre	Anne-Marie FORET	mardi   17h/18h30	7/9 ans	252€
• Théâtre	Cathy BADOIT	mardi   17h15/18h45	10/12 ans	252€

## → MUSIQUES

• Initiation Musicale (percussions, Ukulélé)	Arnaud BRIT	mercredi   14h/14h30 mercredi   14h30/15h00	4/5 ans 6/7 ans	108€ 108€
• Guitare accompagnement	Arnaud BRIT	mercredi   15h/18h vendredi   16h30/18h30	à partir de 8 ans 1h/semaine	215€ 215€
• Percussions	Xavier BOUTIN	lundi   17h/18h	8/12 ans	172€

## → SPORTS ET FORME

• Relaxation Enfants/Parents	Martine JOUVE	jeudi   17h30/18h30	1 enfant et 1 parent 1 personne de plus	215€ 50€
------------------------------	---------------	---------------------	--	-------------

# ACCUEIL ET PARTENARIAT

## Accueil

Une équipe est à votre disposition pour vous accueillir et vous renseigner : **du LUNDI AU VENDREDI de 14h à 20h**  
**MERCREDI de 9h30 à 12h et SAMEDI de 9h à 12h.**

## Bar associatif

Le bar associatif est ouvert les mardis, jeudis et vendredis de 17h à 19h, les mercredis de 10h à 12h et de 14h à 19h et les samedis de 9h30 à 12h et lors des soirées « Bar et Essai ».

## Programmation culturelle et partenariats

Par une programmation diversifiée, ouverte à des cultures différentes et favorisant les échanges et les débats, la MJC participe pleinement à la vie de la cité. Le programme de la saison 2016-2017 sera à votre disposition à l'accueil courant septembre. Pour organiser des événements tels que « Sous les Étoiles la Place », la Semaine de la Solidarité Internationale, la biennale des Cultures du Monde, la Fête de la Musique, la Fête de la Science, les soirées Bar et Essais, la MJC fait appel à des partenaires locaux : AinPro Jazz, le Moulin à Paroles, Ciné festival, Toiles Émoi, Alegria, le Théâtre en Pointillé, Artisans du Monde, la Médiathèque, le Centre Social « Le Lavoir », le Centre de Loisirs du Château des Échelles, l'École de musique, les associations de solidarité internationale du secteur... et de très nombreux bénévoles. La MJC est également un lieu de ressources et d'informations sur la programmation des lieux culturels de la région Rhône-Alpes.

## Projet Éducatif Local

En partenariat avec le Centre Social « Le Lavoir », le Centre de Loisirs du Château des Échelles, le service Jeunesse, avec le soutien de la ville d'Ambérieu-en-Bugey et du Ministère de la Cohésion Sociale, la MJC met en place des sorties de plein-air et culturelles ainsi que des ateliers artistiques destinés aux collégiens d'Ambérieu pendant les vacances de Toussaint, d'hiver et de printemps.

## Accueil d'associations et de groupes

La MJC est le siège social de : AinPro Jazz, Alegria, Allymes en Musique, Amap'Hort, Ambérieu Alternatives, l'antenne locale d'Artisans du Monde, l'Atelier du Réverbère, Ecole de Yoga d'Ambérieu, Kiwanis, la Salle à Musique, Licorne Joueuse, le Moulin à Paroles, Océan Sans Plastiques, Rando Santé Ambérieu et le Théâtre en Pointillé. Depuis l'ouverture des nouveaux locaux, des associations ambarroises ont demandé une ou plusieurs salles pour leur activité : Ambérieu Accueil Loisirs, la Retraite Sportive Ambarroise, Tous au Yoga, Amap'Hort. La MJC accueille aussi régulièrement des artistes en « résidence ».

## Appel à bénévoles

Tous les projets de la MJC ne peuvent se réaliser qu'avec le concours de nombreux bénévoles. Toute force vive est la bienvenue : **faites-vous connaître à l'accueil.**

## Bureau du Conseil d'Administration

La MJC est gérée et animée par de nombreux bénévoles et par des professionnels.  
 Directeur : Franck BERNARD  
 Animateur Culturel : Jean LEMERLE  
 Accueil et Secrétaire : Ghislaine MAGDELAINE  
 Président : Stéphane LUBINEAU  
 Vice Président : Hervé CONVERT  
 Trésorier : Jean-Noël DIET  
 Trésorière-adjointe : Christiane GUDET  
 Secrétaire : Marie-Pierre QUERU  
 Secrétaire-adjoint : Patrice BUTAYE  
 Assesseur : Patricia INDJENIAN et Karine GUIGAL

# Adultes

ACTIVITÉS ANIMATEURS JOURS & HORAIRES TARIFS

## → EXPRESSIONS

• Atelier d'écriture	Gérard DIET et Louis DESBONNE	samedi   14h/17h	1fois/mois (10 séances)	61€
• Couture	Christine BELLANGER	jeudi   18h30/20h		252€
• Dessin-Peinture	Vivien FAWAZ	mercredi   18h30/20h30		331€
• Théâtre	Anne-Marie FORET	mardi   19h/20h30		252€

## → SPORTS ET FORME

• Capoeira	J.S. FLAMMANG	lundi   19h-21h mercredi   19h-21h		252€
• Gym Douce	Stéphanie FONTANA	lundi   10h/11h		172€
• Méditation	Martine JOUVE	jeudi   20h30/21h15		130€
• Pilates	Stéphanie FONTANA	lundi   9h/10h mardi   18h30/19h30 mardi   19h30/20h30	initiation perfection. confirmés	172€ 172€ 172€
• Qi Gong	Martine JOUVE	jeudi   19h15/20h15		215€
• Qi Gong + Méditation	Martine JOUVE	jeudi   19h15/21h15		341€
• Relaxation Enfants/Parents	Martine JOUVE	jeudi   17h30/18h30	1 enfant et 1 parent 1 personne de plus	215€ 50€
• Sophrologie	Véronique THORAL	mercredi   18h45/20h15		252€
• Zumba	Kathy RICETTA	mardi   19h30/20h30 vendredi   20h/21h		172€ 172€

## → DANSES

• Africaine	Elodie MAYOT	samedi   10h/12h	15 séances	172€
• Contemporaine	Cathy BADOIT	vendredi   19h/20h30		252€
• Danse Bien être	Virginie TROUNDAY	samedi   9h/12h	10 séances	172€
• Flamenco	Patricia GRIMAL	lundi   18h30/19h30 lundi   19h30/21h	débutants perfection.	172€ 252€
• Rock'n'Dance	Kathy RICETTA	vendredi   19h/20h	16/25 ans	172€
• Street Dance	Kathy RICETTA	mardi   20h30/21h30		172€

## → MUSIQUES

• Chant collectif	Joan SAISSAC	samedi   9h/13h	1h/semaine	215€
• Chant individuel	Joan SAISSAC	samedi   9h/13h	30 min./semaine	465€
• Guitare accompagnement	Arnaud BRIT	mercredi   18h/21h vendredi   18h30/21h30	1h/semaine	215€ 215€
• Guitare électrique	Alexandre DEMOLLIENS	jeudi   17h30/18h30 jeudi   18h30/19h30	débutants perfection.	215€ 215€
• Musique électro - MAO	Pierrick JUGU	jeudi   19h/22h	atelier collaboratif	61€
• Percussions	Xavier BOUTIN	lundi   18h/19h lundi   19h/20h30	initiation perfection.	172€ 252€
• Préparation scénique Jeu de groupe	Etienne BOISSON	planning à voir avec l'intervenant		
• Accompagnement personnalisé		tarif en fonction du projet		

## → ACQUISITION DE CONNAISSANCES

• Anglais	Martine SERALE	lundi   18h45/20h15	débutants	252€
• Anglais	Isabelle BISCH	jeudi   18h45/20h15	perfectionnement	252€
• Anglais conversation	Débra KONTRÉC	lundi   18h30/20h mardi   18h45/20h15	conversation conversation	252€ 252€
• Espagnol	Miranda DURLÉY	jeudi   18h30/20h	débutants/perfection.	252€
• Langage des signes	B. MONTEAGUDO	vendredi   18h/19h vendredi   19h15/20h15	débutants perfection.	172€ 172€

## → NOUVELLES TECHNOLOGIES

• Photo numérique (utilisation de l'appareil)	Muriel ORSET	vendredi   20h/22h	8 séances 1 fois/mois d'octobre à mai	87€
• Vidéo numérique (réalisation d'un court métrage)	Muriel ORSET	vendredi   20h/22h	23 séances	252€
• Infographie et PAO	Stéphane LUBINEAU	samedi   9h/12h	10 séances	61€

**PIZZA Océane**  
 1 RUE ALEXANDRE BÉCARD  
 01500 AMBÉRIEU EN BUGÉY  
 04.74.38.80.22  
 pizza-oceane-amberieu.com  
 SANDRINE & ÉRIC VOLO